



きずな通信

～霜月～

秋が深まり、夜の寒さが強まってまいりました。
体調には十分気を付けてお過ごしください。



日	月	火	水	木	金	土
			1  松本Dr2F	2 	3  文化の日 1F	4 
5  体重測定  書道倶楽部（2F） カラオケ倶楽部（1F）	6 	7   音楽療法	8  立冬 松本Dr1F	9   みやさき眼科	10  2F	11   柴田Dr
12  お誕生会  書道倶楽部（1F） カラオケ倶楽部（2F）	13 	14   介護レク 理美容	15  松本Dr2F	16 	17  1F	18 
19  書道倶楽部（2F） カラオケ倶楽部（1F）	20 	21   音楽療法	22  松本Dr1F	23  勤労感謝の日	24  食レク  2F	25   柴田Dr
26  書道倶楽部（1F） カラオケ倶楽部（2F）	27 	28   介護レク	29	30 		

立冬

今年の立冬は11月8日です。



立冬に「冬瓜（とうがん）」を食べるご家庭が多いようです。
冬瓜は冬の瓜と書きますが、夏が旬の野菜です。
諸説ありますが「丸ごと保存すれば冬まで持つ」ことからその名前が付いたとも言われ重宝されていたようです。



11月24日（金）

食レク

ホットケーキを作ります
どうぞお楽しみに♪



