



きずな通信

初夏の陽射しが心地よい季節となりました。
こまめに水分補給をしていただき、夏に向けて体調を整えていきましょう



日	月	火	水	木	金	土
1 体重測定 書道倶楽部(1F) カラオケ倶楽部(2F)	2	3 音楽療法	4 松本Dr 2F	5 	6 2F	7 柴田Dr
8 お誕生会 書道倶楽部(2F) カラオケ倶楽部(1F)	9	10 介護レク 理美容	11 松本Dr 1F	12 みやさき眼科	13 1F 父の日 Happy Father's Day イベント	14
15 父の日 書道倶楽部(1F) カラオケ倶楽部(2F)	16	17 音楽療法	18 松本Dr 2F	19 	20 2F	21 柴田Dr 夏至
22 書道倶楽部(2F) カラオケ倶楽部(1F)	23	24 介護レク	25 松本Dr 1F	26 	27 1F	28
29 書道倶楽部(1F) カラオケ倶楽部(2F)	30					



6月13日（金） 父の日イベント

素敵な催し物を
企画しております。
お楽しみに♪



夏至 6月21日（土）

夏至は【夏に極まる】という意味を持ち、北半球では太陽が最も高く昇り日照時間が最も長くなります。
夏至の頃、関西では田植えシーズンの終わりを迎えます。そこで『稲の根がタコの足のようになりしっかりと絡みついて根を張るように』との願いを込めてタコを食べる風習があったそうです。
いよいよ夏本番の始まりですね。



