



きずな通信



まだまだ寒い日が続いております。
皆様お身体に十分お気を付けください。

日	月	火	水	木	金	土
1 体重測定 書道倶楽部 (2F) カラオケ倶楽部 (1F)	2	3 節分 	4 立春 松本Dr 2F	5 	6 1F	7 柴田Dr
8 お誕生会 書道倶楽部 (1F) カラオケ倶楽部 (2F)	9	10 理美容 介護レク	11 建福記念の日 松本Dr 1F	12 みやさき眼科	13 2F	14
15 書道倶楽部 (2F) カラオケ倶楽部 (1F)	16	17 音楽療法	18 松本Dr 2F	19 	20 1F	21 柴田Dr
22 書道倶楽部 (1F) カラオケ倶楽部 (2F)	23 天皇誕生日 	24 介護レク	25 松本Dr 1F	26 	27 2F	28



節分レク 2月3日 (火)



何をするかは
お楽しみに!!



「立春」は、冬から春になる時期で一年の境目であることから、新年を迎えるのと同じぐらい大事な日として特に重要視され、立春の前日の「節分」に豆をまいて鬼を追い払う行事として庶民にも定着していきました。
江戸時代ころから一般的に「節分」と言えば「立春の前日」を指すようになったそうです。