



きずな通信



暦の上で立秋とは言うものの厳しい暑さが続いております。
外では蝉の声が響いており、ひまわりが元気に咲いています。
水分補給をして体調には十分お気をつけください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 体重測定 書道倶楽部(2F) カラオケ倶楽部(1F)	3	4 音楽療法	5 松本Dr 2F	6 みやさき眼科	7 立秋	8 柴田Dr
9 お誕生会 書道倶楽部(1F) カラオケ倶楽部(2F)	10	11 の日 理美容 介護レク	12 松本Dr 1F	13	14 2F	15
16 脳トレ(2F) 体操(1F)	17	18 音楽療法	19 松本Dr 2F	20 	21 1F	22 柴田Dr
23 脳トレ(1F) 体操(2F)	24	25 介護レク	26 松本Dr 1F	27 	28 夏まつり	29
30	31					

8月4日は **栄養の日** です。

8月4日『栄(8) 養(4)』という語呂合わせから
この日に制定されました。

食生活を見直し楽しく食べて、笑顔を増やすことを
目的とされています。きずなホームでも
栄養の日特別メニューを予定しております。



8月28日(金)

**ゲーム等、楽しい出し物を
準備しています。
お楽しみに**